

ФЕДЕРАЦИЯ  
ДЕТСКИХ И ПОДРОСТКОВЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ

СОЮЗ НАСЛЕДНИКОВ

ПУТЬ  
К  
НАСЛЕДИЮ



## ПРОГРАММА «ПУТЬ К НАСЛЕДИЮ»

Жизнь состоит из множества интересных и заманчивых событий и приключений. Постичь окружающий мир, людей, природу, исследовать тайны, ты сможешь вступив в этот мир. Насладиться запахом лесного дождя, посидеть у речки поле долгого велопробега или сплава на байдарке, отведать обед, приготовленный на походном костре.

Заманчиво? Став наследником, ты сможешь не только это, но еще и многое другое.

Ходить в походы, проводить интересно время, наблюдать за жизнью природы, не причиняя ей вреда и не нарушая ее законов. Стать наследником - это еще и найти верных друзей в своем звене и отряде, или встретить их в пути.

Наследники многое знают и умеют. Например, как ориентироваться в природе, как поставить палатку и разжечь костер, как не промокнуть и не простыть в ненастную погоду, как вязать морские узлы, как работать с картой и компасом и многое другое.

Будучи наследником, ты сможешь и других научить всему тому, чему обучишься сам. Потому что у нас - каждый помогает каждому. Ты должен быть готов в любую минуту прийти на помощь. Люди должны знать, что на тебя можно положиться. Наш девиз «Будь готов!» говорит о готовности заботиться о себе и помогать тем, кто нуждается. А наш лозунг - «Делай каждый день доброе дело!» свидетельствует о готовности быть полезным своей семье, друзьям, обществу. Добрые твои дела, даже самые малые, но каждодневные, сделают жизнь других лучше.

Как наследник, ты должен стать физически сильным, умным и честным человеком-гражданином. И наш Союз помогает в этом.

Ну так как? Хочешь присоединиться к нам? Если да, то эта программа подскажет, что нужно делать для того, чтобы стать юным наследником. Все в твоих руках! Итак,

## КТО ЖЕ ТАКИЕ НАСЛЕДНИКИ?

На этот вопрос можно ответить так: это те, кто в пути, в движении, в поиске; это те, кто открывает для себя мир; те, кто познает человеческие отношения; те, кому многое интересно; те, кто с любопытством смотрит вокруг. Наследник познает окружающий мир и ищет свое место в нем. Он - юный разведчик - исследователь тайн родной природы, истории, культуры родного края. Он - юный гражданин, наследующий от предыдущих поколений все ее богатства, родную землю, ее недра, язык, обычаи и национальные традиции народов, проживающих на территории республики.



## КАК СТАТЬ НАСЛЕДНИКОМ?

Очень просто. Во-первых, тебе должно исполниться 10 лет. Во-вторых, ты должен стать членом одного из отрядов наследников, которые есть в школе. Если же такого отряда нет, попытаться с друзьями и вожатым создать свой отряд. Ну, и третье - выполнить требования, которые необходимы для вступления в наш Союз. Старшие ребята - наследники и вожатый-наставник познакомят с законами и традициями, символами и знаками отличия, научат завязывать галстук. Затем тебе необходимо заполнить членское заявление, согласовав его со своими родителями или опекунами. После принятия на сборе отряда, наследник получает свою личную книжку, где записываются достижения, участие в лагерях и походах, награды и т.д.



## ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОБЕЩАНИЕ НАСЛЕДНИКА

Я, \_\_\_\_\_, добровольно вступаю в Союз наследников, обязуюсь всегда выполнять Законы наследников.

### ЗАКОНЫ И ТРАДИЦИИ НАСЛЕДНИКОВ

**Законы и традиции** - это нормы поведения членов Союза наследников, к которым должен стремиться каждый.

#### ТРАДИЦИЯ ГРАЖДАНСТВА

**Первый закон наследников гласит:**

*«Наследник помогает своей республике, стремится стать достойным гражданином».* Несмотря на возраст, многое уже сейчас под силу наследникам: охранять и беречь природу, оказывать помощь пожилым и слабым, беречь национальные народные традиции, укреплять дружбу народов нашей республики. Это большие и малые, конкретные дела на пользу себе, другим людям, нашему обществу и республике в целом.

#### ТРАДИЦИЯ ПРАВДЫ

**Второй закон наследников гласит:**

*«Наследник отважно стоит за справедливость».* Каждый человек от рождения имеет огромное богатство: право на свою жизнь, на свободу и на стремление к счастью. Но добиться своего права в жизни подчас непросто. Его надо отстаивать, а иногда за него даже бороться. Наследник всегда правдив. Честность - это критерий его поведения.

#### ТРАДИЦИЯ ДОБРА

**Третий закон наследников говорит:**

*«Наследник - верный друг, помогает старшим и младшим, никого не бросит в беде».* Доброе слово делает мир чуточку светлее и добрее. Добрые дела помогают тем, кто нуждается, тем, кто просит помощи. Сила в доброте. Хочешь, чтобы к тебе относились по-доброму, будь добрым. Поэтому, наследник всегда заботится о других людях - больных и инвалидах, одиноких людях и беспомощных малышах.

## ТРАДИЦИЯ РОСТА

**Четвертый закон наследников говорит:**

*«Наследник хочет больше знать и уметь, стать сильным и ловким».* Легко стать наследником, но непросто им быть. Чтобы достичь поставленной цели, нужны упорство и желание, трудолюбие и смелость, доброта и знания. И к этой цели ведут сложные дороги и коварные тропы, трудные испытания и взятые тобой новые высоты. Не сразу ты научишься всему - ходить в походы и оказывать людям помощь, играть в индейцев и разбираться в политике. Тебе поможет этот закон.

#### ТРАДИЦИЯ НАСЛЕДИЯ

**Пятый закон наследников говорит:**

*«Наследник бережно хранит природу и культуру родного края».* Оглянись вокруг. Все, что ты видишь, создано усилиями природы за миллионы лет ее развития, творениями человека, за тысячи лет его истории. В борьбе со стихией, со смертью создавался наш удивительный мир - планета Земля. Всмотрись в буйство красок, яркость зелени, вслушайся в шум жизни. Красоту и радость дарит человеку природа. Это огромное богатство, которое со временем останется тебе в наследство. Как сберечь это для будущих поколений? Народная мудрость гласит: у того, кто не помнит прошлого, нет будущего. Важно изучать историю, чтить традиции народа, знать язык предков.

#### ДЕВИЗ НАСЛЕДНИКОВ

**Девиз наследников - «Будь готов!»** Задача у наследников не только готовиться к завтрашней взрослой жизни, а активно жить уже сегодня. Наследник готов помогать тем, кто нуждается. Для этого нужно учиться всему, что может пригодиться в жизни, быть готовым встретить достойно любые трудности.

#### ЛОЗУНГ НАСЛЕДНИКОВ

**Лозунг наследников - «Делай каждый день добрые дела!».** Наследники всегда помогают тем, кому нужна помощь - родным и близким, и просто незнако-

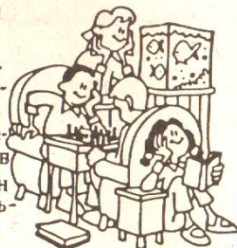
## ТВОЕ ЗВЕНО

**Звено** - лучшая компания ребят. Именно звеном сильна наша организация. В звено входят шесть-девять ребят, которые действуют вместе. Звено состоит из таких же ребят-новичков как и ты, которые объединились по интересам, дружбе или по месту жительства. Звено - это коллектив, его сила в единстве. Все его члены увлекательно проводят время. Здесь ребята узнают, как интересно вместе готовиться и ходить в походы, играть в разные игры, вместе петь и смеяться, вместе выполнять задания Союза. Хорошее звено многие дела проводит на свежем воздухе. Может отправиться в туристический поход со своим совершеннолетним (18 лет) отрядным вожатым, классным руководителем или родителями членов звена. Походы - самое интересное в жизни звена. Именно вокруг костра каждый из наследников лучше всего понимает дух нашей организации. Каждое звено может придумать себе интересное название, которое ему больше всего подходит - название животных или птиц, персонажей книг, кинофильмов, героев отечественной истории. У звена может быть свой флаг, на котором изображена его эмблема. Лучший флаг - это флаг, который члены звена придумали и сделали сами. Звено дорожит своим флагом и выходит с ним на все важные дела. Цель звена - помочь тебе стать хорошим путешественником, активным членом звена и отряда, физически развитым, образованным, воспитанным гражданином, верным законам и традициям наследников.

### ЗВЕНЬЕВОЙ

У звена должен быть свой руководитель - **звеньевой**. Для этого все вместе члены звена выберут того, которого больше всего уважают. Звеньевой - очень важный человек в звене. Он ведет за собой ребят в делах, походах и на сборах. У него много энергии и желания, чтобы звено стало лучше. Он руководит ребятами и помогает им, предлагает дела, в которых будет участвовать звено, дает каждому поручение.

6



Тот, кто хорошо пишет, - станет летописцем, кто толково считает - казначеем. Если у звена есть свои палатки, другое снаряжение - то нужен квартирмейстер. Могут быть поручения завхоза, связного, кулинара, даже режиссера для подготовки сценки или кукольного спектакля.

Каждую четверть вы сможете выбрать нового звеньевого, поэтому у каждого есть шанс вскоре стать им и попробовать руководить звеном.



**Задача звеньевого** - заинтересовать ребят полезной работой, увлечь жизнью своего коллектива. И каждый должен поддержать своего звеньевого и в беде, и в радости. **«Один за всех и все за одного!»** - вот идея нашего Союза.

### ДЕЛА И СБОРЫ ЗВЕНА

Хорошее активное звено многое делает самостоятельно. Оно организует экскурсии, оформляет свой уголок или штаб звена, делает различные добрые дела. Звено регулярно собирается на свои сборы либо в собственном штабе, либо дома у одного из своих членов (при согласии родителей). **Сбор** - это высший орган ребячьего самоуправления. На нем наследники собираются и решают самые важные вопросы жизни коллектива, высказывают свое мнение и принимают решения. На сборах звено может овладеть новыми навыками (например, раскладывать костер, оказывать первую медицинскую помощь, вязать морские узлы), проводить игры, тренирующие внимание, память, сообразительность и многое другое.

Свои сборы ребята проводят сами. На первых порах, когда формируется коллектив, их проводит вожатый-наставник.

7

Затем, когда ребята привыкнут, такие сборы придется проводить каждому из ребят по поручению вожатого-наставника или звеньевского.

Составить программу непросто, для этого необходимо многое знать и уметь. Но проводить сборы по готовой программе, когда все необходимое заранее подготовлено и продумано - не трудно.

Каждый из членов звена сможет с этим справиться. В первую очередь необходимо точно и наверняка договориться, где и когда смогут ребята проводить сборы. Плохо, если кто-то не будет знать, где все собираются, станет долго искать и опоздает. Точность - хороший признак наследника.



### ТВОЙ ОТРЯД

Любой наследник не только член звена, но еще и член другого коллектива - отряда, т.к. звено является его частью. Как правило, отряд включает в себя три-четыре звена, иногда больше. Каждый наследник дорожит своим отрядом и делает все, чтобы отряд гордился им. В отряде очень много интересного: веселые сборы, увлекательные походы, песни у костра, спортивные состязания, тимуровские десанты и другое. Для младших друзей в вашем отряде может быть организована цепочка следопытов, если такого коллектива у них в школе не существует. Вместе с ними вы будете путешествовать, играть в разные игры, вместе выполнять задания вожатого-наставника.

У отряда есть флаг, на ленте которого помечено его название; свои нашивки и галстук.

Важным и традиционным делом отряда является сбор. На нем звенья наследников не только обсуждают вопросы жизни коллектива, выбирают совет отряда, но и проводят соревнования звеньев, подготовку к предстоящим праздникам, походам, встречам.

Весь отряд в целом - это огромная сила, которая позволяет бороться за большие и серьезные дела.

### КТО ЯВЛЯЕТСЯ НАСТАВНИКОМ И ОРГАНИЗАТОРОМ ОТРЯДА

Прежде всего это - отрядный вожатый. Он взрослее и опытнее, имеет специальную подготовку. Именно вожатый поможет тебе овладеть всем необходимым, чтобы стать наследником.

Вожатому в работе помогает совет отряда, в которые избираются звеньевые. Руководит советом отряда председатель, выбранный из ребят на сборе.

Есть в русском языке очень емкое слово «доверие». Его корень «вера». Ребята, избравшие тебя председателем отряда, верят, что ты сможешь повести их за собой, верят в тебя как в своего лидера. Который должен всегда и о всем защищать интересы своих товарищей. И перед тобой стоит задача оправдать их доверие; всегда и во всем проявлять активность и инициативу, стать организатором интересных дел, важных для коллектива.

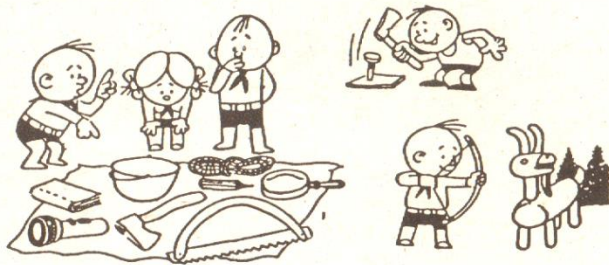
### КАК ПЛАНИРОВАТЬ РАБОТУ

Планирование - дело увлекательное. Не только потому, что коллективу нужен план - оформленный, аккуратно заполненный и помещенный в уголке. Планирование - это коллективный анализ прошедшего и совместный поиск новых и добрых дел. Когда дело будет по-настоящему интересным? Когда его решили проводить сами ребята. Ориентиром является знаменитое правило «четыре сами»: - сами планируем дела; - сами организуем их подготовку; - сами проводим; - сами подводим итоги. А это значит - у нас нет посторонних, всем найдется дело по душе. Жизнь звена и отряда зависит от самих наследников и вожатого. Опыт показывает, удобнее всего планировать дела на учебную четверть, но это зависит от знаний ребят и традиций коллектива.

Чтобы не заблудиться в море дел, выбрать правильный курс на нужные и интересные дела, воспользуйтесь звездой, лучи которой указывают направление дел.

**ТРУД** - это полезные трудовые дела и помощь в учебе, ведь учеба - важный труд наследника. **МИР** - это знание и забота об окружающей среде - краеведение и ярмарки солидарности.

фестивали песни и дискуссии. **ЗАБОТА** - это милосердие, помощь старшим и младшим, забота об одиноких и больных (сходить в магазин, помочь в уборке дома, прочитать или написать под диктовку письмо и т.п.), игры и занятия с младшими. **ГАРМОНИЯ** - это спорт и досуг, веселые старты и КВНЫ, викторины и дискотеки, арбузники и концерты - все, что помогает хорошо и с пользой отдохнуть. **СПЕЦИАЛЬНОСТИ** - это овладение на сборах различными знаниями и умениями, необходимыми в походе и быту. И чем больше умеет делать наследник, тем лучше.



А вот цепочка дел, по которой организуется жизнь в отряде:  
2 часа Совет отрядных вожатых, где намечаются совместные дела, анализируется работа, проводится учеба;

2 часа Совет отряда - на нем готовят сборы звеньев и обсуждают сбор отряда;

2 часа сборы звеньев - игры, занятия, овладение специальностями, подготовка к сбору отряда;

3 часа сбор отряда, на котором проводятся соревнования звеньев, коллективные дела, подготовка к предстоящим праздникам, походам и встречам.

Эта цепочка называется «9 часов работы отряда». Она помогает правильно распределить и организовать нашу работу.

### ВЫСОТЫ НАСЛЕДНИКОВ

Наш девиз «Будь готов!» - это девиз средневековых рыцарей. Наследник - это современный рыцарь, он развивает

свою силу, эрудицию, не дает застать себя врасплох. Он готов выполнить свой долг, выстоять перед опасностью и, если необходимо, помочь другим. И чем больше знает и умеет наследник, тем лучше.

Высоты наследников - это твоя программа роста в организации, это путь от умения к умению, это упорная работа над собой. И когда ты в совершенстве овладеешь знаниями, которые требуются на той или иной высоте, почувствуешь, как легко ты сможешь применить их на практике. Выполнять эти требования ты можешь в любом порядке и в любое время. Главная ценность в высотах - мастерство, которого ты добился, мудрость, которую ты приобрел, и опыт, который получил. Именно это и сделает тебя настоящим наследником.

### I ВЫСОТА НАСЛЕДНИКА

Чтобы овладеть этой высотой, наследнику необходимо:

1. Знать законы, традиции наследников, девиз, лозунг, символы организации.

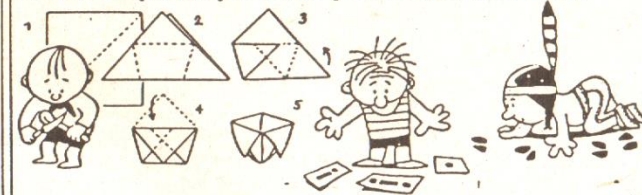
2. Рассказать, что нового узнал из истории своей республики, города, района, можно исполнить три народные песни и танца.

3. Уметь рассказать о своем звене и его флаге.

4. Уметь принимать решения в экстремальных ситуациях: - знает, как можно вызвать врача, милицию и пожарную охрану;

- оказать первую доврачебную помощь (промыть и забинтовать небольшую рану, удалить занозу, перенести больного, помочь при потере сознания).

5. Уметь провести настольные и подвижные игры в помещении и на улице, уметь интересно занять малышей.



6. Уметь правильно организовать свой труд, распределять обязанности, контролировать их исполнение.

7. Уметь распределять свой день.

8. Знать и уметь исполнять любимые песни своего отряда.

9. Знать правила поведения в гостях, на улице, в транспорте, в общественных местах.

10. Уметь ориентироваться в городе и в лесу, описать травы, растения, деревья, кустарники, птиц и зверей в городе.

11. Побывать в двух однодневных походах:

- знать основные типы узлов, уметь объяснять, для чего они применяются;

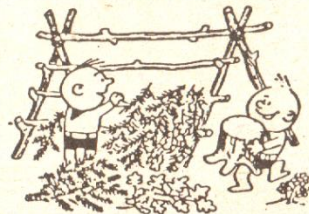
- уметь правильно разжечь и погасить костер;

- уметь уложить рюкзак и знать, что необходимо взять с собой в поход;

- уметь обращаться с компасом;

- знать основные обозначения на карте;

- уметь читать следы человека, велосипеда, мотоцикла, автомобиля и хотя бы 3-х животных или птиц на снегу или влажной земле.



12. Знать правила безопасности, необходимые в походе; уметь ездить на велосипеде; плавать.

13. Уметь починить одежду, изготовить поделку, изделие своими руками, владеть ручными швами.

14. Уметь накрыть стол, приготовить пищу.

15. Назвать 10 предметов в игре Кима (время для запоминания - 1 мин.).

16. Показать 10 физических упражнений для утренней зарядки, которую старается ежедневно выполнять.

17. Знать свои спортивные результаты (отжимание, под-



тягивание, прыжки в длину с места, приседания, бег на 500 м).

18. Провести интересную встречу, вечер, игру или организовать полезное дело для членов своего звена.

19. Получить одну специальность по выбору.

## II ВЫСОТА НАСЛЕДНИКА

Для II высоты требуется:

1. Знать программу «ПУТЬ К НАСЛЕДИЮ», организационное строение Союза наследников.

2. Знать детские организации нашей республики.

3. Уметь проводить сборы звена, отряда.

4. Уметь обращаться с национальным флагом, отрядным флагом.

5. Знать основные этапы исторического развития своей республики, провести экскурсию по историческим местам горда района.

6. Уметь проводить простейшие КТД, эстафеты, спортивные соревнования, знать правила проведения конкурсов и правила соревнования.

7. Уметь анализировать дела, проводимые в звене.

8. Знать основы охраны природы, уметь проводить дела, связанные с охраной природы.

9. Знать и уметь различать следы домашних животных и птиц, различать и уметь рисовать 10 видов домашних животных (птиц, млекопитающих, рыб), живущих в твоей местности.



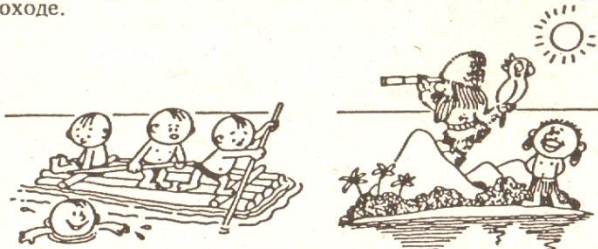
10. Знать и уметь различать основные породы деревьев, кустарников, растений, цветов нашей республики.

11. Знать и уметь исполнять 6 народных песен, 2 танца (один - народный).

12. Знать основные музыкальные и театральные жанры.

13. Знать искусство и культуру своего народа.

14. Принять участие в туристическом походе с ночевкой:
- уметь разбираться в топографических знаках и ориентироваться по карте;
  - с помощью карты и компаса составить маршрут похода;
  - уметь выбрать место для палатки, поставить палатку и приготовить себе походную постель;
  - уметь в лесу построить себе убежище от дождя;
  - знать, как можно разбить палаточный лагерь на несколько дней и как затем убрать следы своего пребывания;
  - уметь разжечь костер не более, чем двумя спичками и правильно его затушить;
  - в походных условиях оборудовать место для приготовления пищи и приготовить обед из двух блюд, правильно поддерживать огонь;
  - уметь ориентироваться в незнакомом месте, в лесу, в походе.



15. Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь (при потере сознания, солнечном ударе, обморожении, при кровотечении, пищевом отравлении, ожоге, укусе змеи, переломе конечностей, при остановке дыхания). Знать, как подготовить посылки для переноски больного.
16. Уметь организовать дела в звене, отряде.
17. Уметь изготовить простейшие инструменты и приспособления, починить какую-либо вещь.
18. Знать основы личной гигиены.
19. Уметь приготовить вкусное блюдо, составить экипану или букет, сделать интересную поделку, уметь моделировать простую одежду.
20. Запомнить 20 предметов из 24 в игре Кима.
21. Знать цены на продукты питания, уметь приобретать в магазине товары и лекарства; иметь представление о семейном бюджете.
22. Знать правила поведения на воде, уметь проплыть 50 метров двумя различными стилями.



23. Принять участие в благотворительной ярмарке, концерте или другом деле и заработать деньги для своего звена.
24. Получить еще две-три специальности по выбору.

### III ВЫСОТА «НАСЛЕДНИК ИНСТРУКТОР»

На третьей высоте «Наследник-инструктор» необходимо:

1. Знать историю своей республики.
2. Знать основные международные детские и молодежные организации.
3. Принять участие в изучении традиций и обрядов народов, населяющих республику.
4. Уметь составлять программу деятельности звена, отряда на четверть.
5. Принять участие в организации туристического похода или летнего палаточного лагеря (не менее 5 дней):
  - выбрать соответствующее место для палаточного лагеря, спланировать его, оборудовать основные способы заготовки дров, владеть топором;
  - уметь оборудовать переправы через речку или овраг;
  - составить перечень продуктов и рассчитать их количество на 3-х дневный поход звена;
  - во время походной стоянки продемонстрировать свое поварское мастерство- приготовить завтрак, обед, ужин;
  - при помощи специальных связок изготовить лесную мебель для походного лагеря;
  - завязывать туристические узлы;
  - уметь хорошо читать полевые карты, понимать условные знаки и изображения рельефа, определять по карте свое местоположение;
  - уметь «на глаз» определять расстояние до предмета и определять его высоту, уметь определять направление ветра.
6. Знать правила спасения утопающих на воде.
7. Проплыть двумя стилями 100 метров и продержаться на воде без движения в течении одной минуты.
8. Знать, из чего состоит походная аптечка и как ее применять. Уметь делать искусственное дыхание.
9. Знать, как положить медицинскую повязку в случае



кровотечения на голове, руке или ноге.

10. Знать основные признаки сердечного приступа и уметь оказывать необходимую помощь.

11. Знать как ухаживать за больными и провести два дежурства в больнице.

12. Уметь организовать свой день и работу.

13. Уметь охарактеризовать музыкальное или художественное произведение.

14. Уметь оформлять помещение к проводимому делу, празднику. Иметь основы оформительского дела.

15. Уметь шить.

16. Знать, как принять гостей, самостоятельно сервировать стол.

17. Знать правила судейства в спортивных состязаниях и соревнованиях, побывать в роли судьи на спортивных состязаниях.

18. Уметь проводить подвижные игры в помещении и на улице, эстафеты, конкурсы.

19. Уметь составлять сценарии дел, праздников, конкурсов.

20. Быть вожатым цепочки следопытов в течении 3 месяцев и организовать для них кружок по одной из полученных ранее специальностей.

21. Получить еще две специальности.

